

TAGESZENTRUM



**BEDÜRFNISGERECHT. ABWECHSLUNGSREICH. UNTERSTÜTZEND.**

# Tageszentrum Regenbogen

Ambulantes Angebot für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen



**HAUSTABEA**  
LEBEN IM ALTER

---

# Über das Tageszentrum Regenbogen

Das Tageszentrum Regenbogen des Alterszentrums Haus Tabea bietet Menschen im höheren Lebensalter mit psychischen oder psychosozialen Einschränkungen ein bedürfnisgerechtes, abwechslungsreiches, unterstützendes Tages- und Wochenprogramm an. Die verschiedenen Gruppen werden von einem interdisziplinären Team geleitet, bestehend aus Aktivierungsfachleuten, Psychotherapeuten, Kunsttherapeuten sowie Pflegefachleuten mit Schwerpunkt Psychiatrie.

Das Konzept des Tageszentrums Regenbogen basiert auf dem Gezeitenmodell und dem Recoverygedanken. Beide Ansätze gehen davon aus, dass Menschen im höheren Lebensalter mit psychischen und/oder psychosozialen Einschränkungen Experten ihrer Erkrankung sind und fördert bewusst Autonomie, Selbstwirksamkeit und Lebensqualität.

## **INDIKATIONEN FÜR EINEN AUFENTHALT**

- Stabilisierung oder Rehabilitation nach einem stationären Aufenthalt
- Krisenintervention als Alternative zu einem stationären Aufenthalt
- Tagesstrukturierendes Angebot zur Vermeidung von Krisen
- Entlastung pflegender Angehöriger

## **ZIELE EINES AUFENTHALTES**

- Verminderung sowie Vermeidung akutpsychiatrischer Hospitalisationen
- Förderung und Erhalt von Alltags- und Sozialkompetenzen
- Förderung von Behandlungs- und Medikamentencompliance
- Förderung von Autonomie, Selbstwirksamkeit und Lebensqualität

## **AUFNAHMEKRITERIEN**

- AHV-Bezüger
- Erfolgte Anmeldung über das Bewohnermanagement des Alterszentrums Haus Tabea
- Bündnisfähigkeit

## **AUSSCHLUSSKRITERIEN**

- Akute Selbst- oder Fremdgefährdung
- Akute C2-Thematik
- Ununterbrochene Bettlägerigkeit

## **AUSNAHMEREGLUNG FÜR NOTFALLBETREUUNG**

In unerwarteten Situationen oder bei medizinischen Notfällen des betreuenden Angehörigen ist nach telefonischer Anmeldung und freier Kapazität eine Aufnahme jederzeit möglich.

---

## Gruppenangebote

- Psychoedukation
- Ernährungsgruppe
- Gesundheitsgruppe
- Kunsttherapie
- Kognitives Training, z.T. computer-gestützt
- Training sozialer Kompetenzen
- Depressionskurs
- Gartentherapie
- Koch- und Backgruppe
- Wahrnehmungstraining/  
Genussgruppe
- Turn- und Bewegungsgruppe
- Interessengruppe
- Geschichtenwerkstatt
- Mal- und Schreibwerkstatt

---

## Öffnungszeiten

Das Tageszentrum ist an sechs Tagen/Woche von 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet.

Die Teilnahme ist von einem bis zu sechs Tagen pro Woche möglich.



## Anmeldung

**Harry Stucki**  
Koordinator  
Bewohnermanagement  
Alterszentrum Haus Tabea  
044 718 44 30  
harry.stucki@tabea.ch

---

## Kosten

### ANGEMELDETER TAGESGAST

- Taxe** CHF 135.00 pro Tag  
(bezahlt durch Tagesgast)
- zuzüglich** CHF 67.70 pro Tag  
(öffentliche Hand)
- zuzüglich** CHF 66.60 pro Tag  
(Krankenkasse)

### NOTFALL TAGESGAST

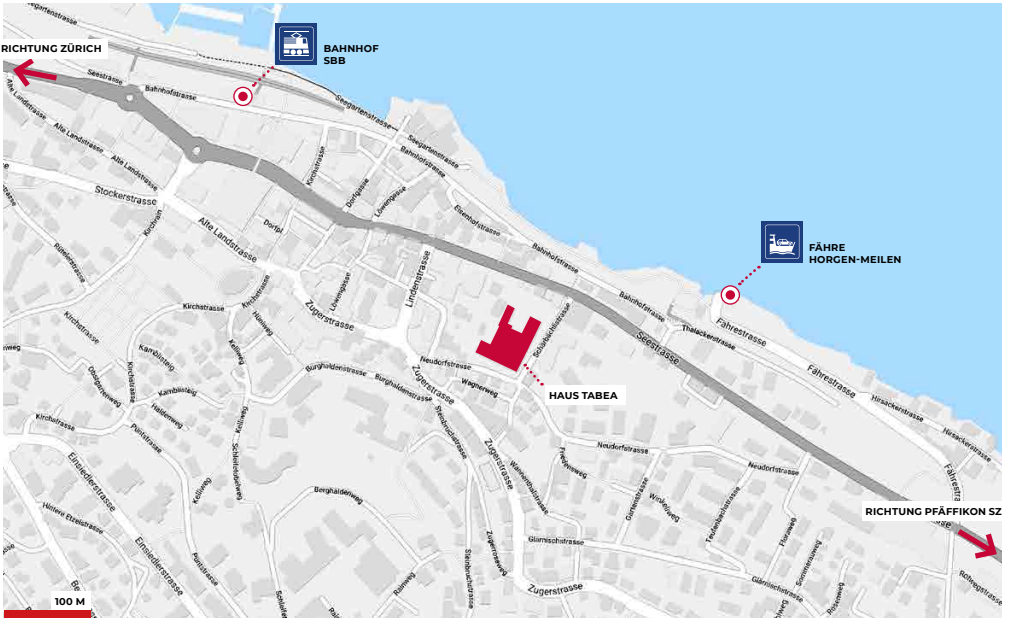
- Taxe** CHF 270.00 pro Tag  
durch Tagesgast beim  
Eintreffen zahlbar

In der Tagestaxe inbegriffen sind Frühstück, Mittagessen und Wasser/Kaffee.

### BEWOHNENDE ALTERSZENTRUM HAUS TABEA

- Taxe** CHF 90.00 pro Tag  
(Monatsrechnung)

# Lageplan



## ANFAHRT

Mit ÖV erreichen Sie uns von Zürich oder Pfäffikon/SZ herkommend mit der S2 oder S8. Von der gegenüberliegenden Seeseite fährt die Zürichsee-Fähre von Meilen nach Horgen. Das Tageszentrum Regenbogen befindet sich im Erdgeschoss des Alterszentrums Haus Tabea, welches nur wenige hundert Meter vom Bahnhof Horgen entfernt liegt.

**HAUS TABEA**  
LEBEN IM ALTER

**Alterszentrum Haus Tabea**  
Schärbächlistrasse 2  
8810 Horgen  
[www.tabea.ch](http://www.tabea.ch)